

Välkommen till GrödbyGården



Du och din familj skall under en tid bo på GrödbyGården och ingå i den behandling/utredning vi erbjuder. Vi förstår om du är nervös och orolig då du ska komma till ett nytt ställe och träffa nya människor. För att underlätta för dig har vi sammanställt en del nyttig information som vi tror kan vara till hjälp för dig under den första tiden.

*Än en gång...
... Välkommen!!!*

Lägenheten och trädgårdarna

Lägenheten du och din familj har flyttat in i har ni till låns så länge ni bor på GrödbyGården. Efter er kommer en annan familj att flytta in.

För allas trevnad vill vi att ni är rädda om lägenheten och inventarierna. Håll ordning och håll rent! Om ni vill göra några förändringar i lägenheten, t ex möblera om, skall ni först rådgöra med arbetslaget.

Om något går sönder - säg till direkt så att vi kan laga eller byta ut det trasiga så fort som möjligt.

Vi förutsätter att lägenheten hålls i god ordning. Följ skötselanvisningarna på hushållsmaskinerna, t ex kalka av kaffebryggaren, töm filtret på tvättmaskin och torktumlare - ert arbetslag kommer att visa er hur man sköter om sakerna som hör till er lägenhet.

Vi förväntar oss också att ni håller fint runt omkring er lägenhet, t ex att trapporna sopas och att det inte ligger papper eller fimpar och skräpar.

Trädgårdarna och lekplatserna som finns vid de olika husen hjälps vi åt att sköta om.

Brandskydd

I händelse av brand finns alternativa utgångar. Dessa framgår av skriftlig information anslagen i lägenheten. På samma anslag finns också markerat var i lägenhetens brandsläckare är placerade.

Tändstickor, tändare och andra elddon skall förvaras utom räckhåll för barn.

På grund av brandsäkerheten är det inte tillåtet att elda levande ljus.

Rökning i lägenheterna är inte tillåten!

Sopor

I anslutning till varje hus finns gröna soptunnor till vanligt hushållsavfall som är indelat i brännbart och kompost. Plast, glas och kartong mm skall sorteras för sig och slängas på återvinningsstation när vi kör och handlar.

Avloppssystemet

Använd gärna miljömärkta tvätt- och rengöringsmedel, och var noggranna med att följa doseringsanvisningarna. Använd inte klorin.

Tvättlappar, bomull, bindor och tamponger får *absolut inte* spolans ner i toaletterna utan skall slängas i papperskorg på toaletten eller i de vanliga soporna.

Telefon / Internet

I din lägenhet finns en telefon på vilken du kan ringa internt inom GrödbyGården. Genom växeln som finns på kontoret kan också samtal utifrån kopplas till denna telefon. Vill någon utanför GrödbyGården ringa till er slår han eller hon numret som går till kontoret, och säger vem han/hon är och vem han/hon vill prata med.

Samtal som ni vill ringa till myndigheter, socialsekreterare eller andra som är viktiga för er behandling går också genom växeln. Då går det till så att ni ringer internt till kontoret och ber dem ringa upp, lägger inte på luren och väntar på att samtalet kopplas fram. Vilka samtal ni får ringa genom växeln bestäms tillsammans med arbetslaget och finns sedan listade på kontoret.

Om det finns personer från vilka ni inte vill ta emot samtal från bör ni tala om detta för ert arbetslag så att de kan vidarebefordra detta till övrig personal.

I lägenheten finns ett trådlöst nätverk (Wifi) som heter Grodbyguest.
Lösenordet är: Grodby24

Telefonnummer

Ank. nummer	Telefonplats
1111	Arbetslag 1
1212	Arbetslag 2
1313	Arbetslag 3
1414	Personal / natt
1515	Kontoret/ Växeln 0456-258 80
1919	Gabriel
2222	Dagis
2020	Gröna nedan
2121	Gröna ovan
2323	Gula huset
2525	Vita nedan
2626	Vita ovan
2727	Röda höger
2828	Röda vänster
2929	Röda ovan
3030	Röda nedan
3131	Västragård höger
3232	Västragård vänster

Post

Inkommande post hämtas i respektive brevlåda beroende på vilken adress du uppgett. Du kan med fördel få din post eftersänd från din hemadress till din tillfälliga på GrödbyGården.

Adresserna till GrödbyGården är:

Gula huset Grödbyvägen 268 295 91 Bromölla	Röda huset Branthallavägen 114 295 91 Bromölla	Vita huset Håkanrydsvägen 19 295 91 Bromölla
Gröna huset Grödbyvägen 274 295 91 Bromölla	Västragård: Branthallavägen 95 295 91 Bromölla	

Ekonomi

GrödbyGården tillhandahåller mat- och, för de som inte har en egen ekonomi, fickpengar. Matpengarna skall räcka till mat samt hygien- och hushållsartiklar som disk- och tvättmedel, tvål, blöjor etc. Godis, läsk, tidningar etc, ingår inte i matpengarna, sådant handlas på fickpengen.

När ni kommer till GrödbyGården finns basvaror inköpta och de första matinköpen görs sedan tillsammans med personal. Efter en kortare tid får ni egna matpengar att hushålla med. Ni kan själva välja om ni vill ha hela månadens summa på en gång eller om ni vill dela upp det i tvåveckorsperioder. När ni handlar sparar ni era kvitton. Dessa redovisas vid periodens slut till föreståndare, som ni sedan får nästa periods pengar av.

Medicin, sjukvård och tandvård

Vid sjukdom finns receptfria mediciner, som värk- och febernedsättande medel, att få om ni ej har det hemma. All medicin förvaras på kontoret och om du behöver något kontaktar du personalen. På kontoret finns också förbandslåda, plåster, febertermometer mm. Om du behöver sjukvård betalar GrödbyGården för läkarbesök. Receptfria läkemedel ingår i anslaget för fickpengar. Receptbelagda läkemedel bekostar ni själva.

GrödbyGården bekostar tandvård upp till 4000 kr.

Personalen, arbetslagen

GrödbyGårdens personal är indelade i tre arbetslag om fem personer. Ett av dessa arbetslag kommer att följa dig och din familj under er utrednings- behandlingstid. Arbetslaget utformar behandlingsinnehållet, är med er i det dagliga behandlingsarbetet och följer efterhand, tillsammans med er, upp hur det går och hur ni skall gå vidare. Föreståndare har ett nära samarbete med arbetslagen och kommer också att finnas med och följa er genom behandlingen.

Det är till arbetslaget ni vänder er när ni har frågor som rör er behandling, det är också med dem som ni planerar besök, hemresor o dyl. Varje dag finns någon i ditt arbetslag i tjänst.

I de olika dagliga aktiviteterna kommer ni också att lära känna och arbeta tillsammans med övrig personal. GrödbyGården är bemannad dygnet runt, så du kan alltid få tag i personal genom att ringa till kontoret eller personalens telefoner (se telefonlista sid. 3) . Behöver du hjälp på natten ringer du personalen, anknytning 1414.

Schemat

Vardagarna är arbetsdagar på GrödbyGården. Du kommer att få ett schema som visar hur dina dagar ser ut - vad du skall göra, var du skall vara och med vem. Ett veckoschema finns anslaget i lägenheten som i stort visar hur veckorna är planerade. Detta skall följas efter bästa förmåga.

Schemat byggs upp av arbetslaget, utifrån era önskemål och behandlingens innehåll.

Vi är många som bor eller arbetar på GrödbyGården, och för att allt skall flyta på så bra som möjligt är det viktigt att alla anstränger sig för att passa tider och meddela sig om man är försenad eller inte kan komma till någon aktivitet.

Helgerna är inte schemalagda, och det finns därför utrymme att göra utflykter eller andra aktiviteter, både på egen hand och tillsammans med andra. Kom gärna med ideér och förslag på vad du och din familj skulle vilja göra!

Besök

Släktingar och vänner är välkomna att hälsa på er på GrödbyGården. Alla besök skall dock planeras i förväg tillsammans med arbetslaget, och främst läggas på icke schemalagd tid, dvs kvällar och helger.

Klagomål

Om du är missnöjd med hur du har det på GrödbyGården, eller känner dig illa behandlad av oss på något vis, så hoppas vi att du kan ta upp detta till diskussion med oss. Om du inte känner att du kan det skall du vända dig till din socialsekreterare. Du har också möjlighet att vända dig till IVO, som är den myndighet som skall se till att vi bedriver behandlingen, och sköter om våra klienter på ett bra sätt.

IVO har även en barn- och ungdomslinje som kan nås på 020-1200606.

Ordningsregler

Eftersom behandlingen är individuellt anpassad efter varje familjs behov försöker vi ha så få regler som möjligt. Några saker är dock gemensamma och gäller för alla:

- **Absolut drogfrihet**, gäller såväl alkohol som narkotika och beroendeframkallande läkemedel. Har du haft eller har drogproblem kontrollerar vi din drogfrihet med urinprov.
- **Våld och hot om våld** är förbjudet.
- Uppvisar du ett **destruktivt självskadebeteende** som ligger i vägen för behandlingen så överväger vi huruvida GrödbyGården är det bästa alternativet för din placering.
- Var och en skall **följa schemat och övriga överenskommelser** som gjorts med arbetslaget.

Utrustningslista

Att ta med när ni flyttar in på GrödbyGården

Hygienartiklar

Badkläder

Regnkläder

Gummistövlar

Träningskläder

Gymnastikskor

Leksaker

Cyklar (om ni har)

Cykelhjälm till barnen (även till vuxen om det finns)

Utöver detta kan ni också ta med lite personliga saker som fotografier, album, prydnadssaker, någon tavla eller dyl.

Lägenheterna är fullt möblerade, inklusive TV. Det finns ingen möjlighet att magasinera personliga möbler eller annan egendom på GrödbyGården.

Än en gång, Hjärtligt välkomna!